

この会報は、共同募金の配分を受けて発行されています。



YOUR

令和3年

一般社団法人 さいたま市手をつなぐ育成会 第84号



災害対策を考えましょっ

災害は突然やってきます。化学の進歩により直前の予告は出来ますがその時に慌てることの無いように、普段から常に何時でも避難出来るように最低限の準備だけはしておきたいものです。

自分にとつての必需品の常備薬等は、常に余裕をもつて一週間分位は余分に備蓄が必要です。

また、命をつなぐお水や食料は、長期保存の物が色々ありますが、いつの間にか期限の切れていることもありますので、一年に一回防災の日などに改めてチェックをして置きましょう。

補足ですが、釣り用のベストはポケットが沢山あるので、懐中電灯・笛などの細かいものを普段から入れておいて避難用に準備をしておくと良いようです。
「備えあれば憂いなし」となりますよう。

加藤 シゲヨ



「市民のつどい」

さいたま市障害者協議会実行委員会

黒澤 篤子

今年も「市民のつどい」は、障害者団体の紹介をユーチューブで行います。

昨年始めて動画を投稿した事は、参加団体にとつて大きなチャレンジでした。

今年は、各団体が、パソコンのパワー・ポイントを使用し、動画作成にチャレンジしました。動画は、さいたま市のユーチューブチャンネルにアップロードされ、十二月四日の障害者週間から視聴できます。障害者団体の日頃の思いや活動が紹介されています。

十二月四日（土）、浦和東口パルコ前広場で、障害者施設の物品販売が開催される予定です。是非お出かけ下さい。

注射を打つ時、刺される瞬間をしつかり確認。観察時間も待機ができる無事に帰宅しました。腕の腫れをしきりに感じている様子でした。二回目接種後は発熱で、二日間休みました。反応は個人差があると聞いていましたが、軽く済んだほうだとほっとしました。

ヘルパーステーション ほっと

元浦和育成会が開設した事業所です。永年障がい者の団体として活動を続けた経験を踏まえ、利用者の立場に立った心のこもった暖かいサポートを目指しております。

★居宅介護（ホームヘルプ）

入浴・排泄・食事の介護など

★行動援護

行動上著しい困難を有する知的障がい者（児）
精神障がい者の外出の介護・危険回避のための援護

★移動支援（ガイドヘルプ）

余暇活動など社会参加のための外出が安全かつ円滑に出来るよう、移動についての支援

★同行援護

視覚障がい者の支援

★ヘルパー募集中



一般社団法人 飛躍
ヘルパーステーション ほっと
さいたま市大宮区天沼町2-813

☎ 048-649-5703

ワクチン接種できました

総務 一ノ瀬 亜有美

ニュースを見てワクチン接種には消極的でした。でも、知的事を見たり、決心しました。

とはいって、ウェブが苦手な身としては、接種券の申請と予約だけひと仕事終えた気分でした。初めて行く病院なので、息子に、事前に写真を見せながら、流れを説明しました。

ご褒美は、てりやきバーガー。父親も出勤でいざ出陣。お盆期間で人が多く待ち時間も長かったです。静かな環境だったせいかとても落ち着いていられました。

今は、浦和から赤羽まで電車で八分の近さで、更に駅からも近くて安心感がありました。新しい事務所は、更に東京寄りで京浜東北線でしか行けないので、倍以上の時間がかかります。しかし、電車が好きで道にも詳しい息子は、一人でさっさと下見してきたようです。案外順応性があるのかもしれません。

皆、多かれ少なかれストレスを抱えていると思います。早く以前のような生活にもどれることを願ってやみません。



ソーシャルディスタンス？

P & A 山口 明子

新型コロナウイルスによる生活の変化が長引いて、親子ともども落ち着かない毎日です。

そんな中、会社から事務所移転のお知らせがありました。今所より広い事務所に移転するようです。

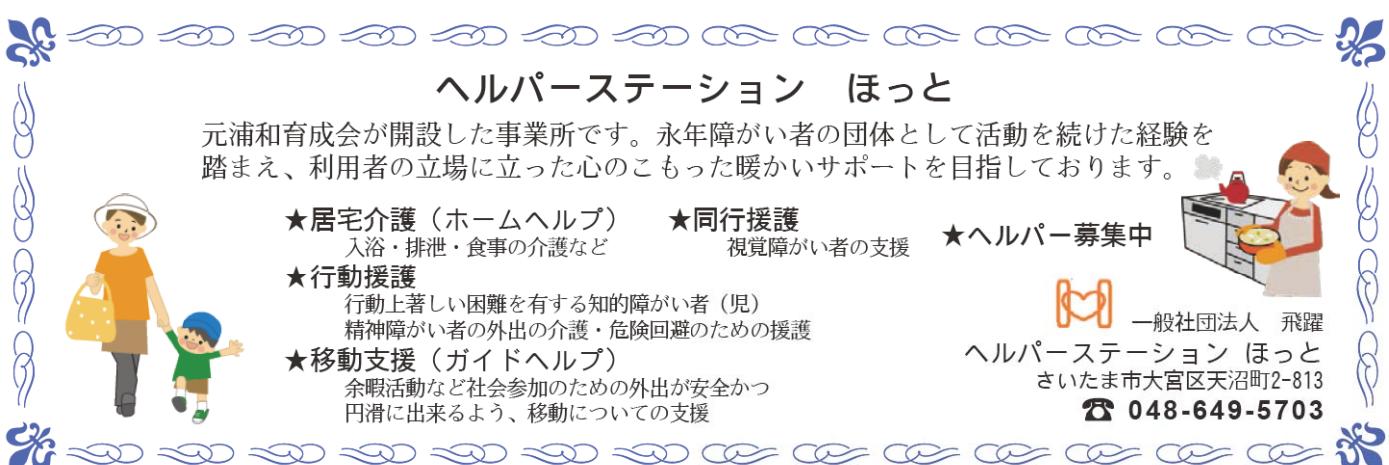
今は、浦和から赤羽まで電車で八分の近さで、更に駅からも近くて安心感がありました。

新しい事務所は、更に東京寄りで京浜東北線でしか行けないので、倍以上の時間がかかります。

しかし、電車が好きで道にも詳しい息子は、一人でさっさと下見してきたようです。

案外順応性があるのかもしれません。

皆、多かれ少なかれストレスを抱えていると思います。早く以前のような生活にもどれる



感 染

H

七月の末息子が、一回目のコロナワクチン接種を受けました。

その二日後通所している施設から、仲間が濃厚接触者になり、明日は在宅待機との連絡がありました。

次の日の夕方息子が突然発熱。まさかと思いながら接種して頂いた病院や、コールセンター、保健所等へ相談しました。

何処も答えは同じで「接種後の副反応と思います。心配しないで。二～三日で熱が下らなから、医療機関へ相談してください」とのことでした。

施設に報告相談し、PCR検査を受けました。そこでも「おそらく副反応でしょ」といわれ解熱剤を頂き帰宅しました。

翌日病院から連絡があり、担当の医師より「結果から言います。息子さんは陽性でした。これから保健所へ連絡します。その後は、保健所から連絡がくるので指示にしたがつてください」とテープが回っているよう、淡々と話されました。

私の頭の中はまっ白、身体は震えていました。

すぐに施設へ報告、施設長がパルスオキシメーター（酸素濃度計）と携帯用酸素を持って駆けつけてくれ励ました。保健所からは、直ぐには何も連絡なく不安でした。

二日後にやっと連絡があり、聞き取り調査の結果、息子の濃厚接触者は家族のみと言うことで仲間に感染もなく安心しました。

その後は一日に数回自動音声による体調確認があるだけで、分からな

い事だらけでした。
息子は、高熱、下痢、嘔吐、咳がひどく食事も殆ど摂れず、時には、酸素を吸いながら頑張りました。

そんな中、ワクチン接種二回終え一ヶ月近く経つていた母が感染。高齢な上、心臓疾患があり、せめて母だけでも入院させて欲しいと願いました。幸い、コロナの症状は軽いもののが心臓発作で苦しみました。

大分落ち着き食欲も戻りほつとした頃、私が感染、高熱が続きパルスオキシメーターの数値は80台になることもあり辛い長い日々でした。

食事は近くに住む姉、妹が玄関まで届けてくれました。

本当にコロナは怖いです。

娘の就労

総務 高橋 純子

二十歳の娘が、六月一日より社会人になりました。高等部と就労移行の六年間に様々な職種を体験し、娘の特性上、長く働き続ける為には、

- ・常時職員の見守り体制がある
- ・作業が難しそうない
- ・通勤で電車を使わない

という条件を満たしている場所を探していました。

今回採用された会社は、高等部時代に実習に行き、娘も私もとても気に入ったのですが、採用条件の重度判定がその時に取得できず一度諦めていた所でした。

自宅からバスで通える場所にその会社の新しい事業所ができるると分かり、意気揚々と応募したのですが不採用…。親子で落胆し、先生からは別の会社も紹介されましたが、諦めきれず再挑戦。二週間の実習を経て、二期生として内定をもらいました。仕事内容は、紙漉きとコーヒー製造で、様々な難易度の工程があります。

緊急事態宣言の影響で八月と九月は自宅待機になってしましましたが、今は毎日、元気に楽しく通っています。沢山の同世代の仲間がいることも楽しみになっているようです。

Otsuka 大塚食品
原材料は、雪、雨、風、
そして、シャスタという大地の力。
人間だけでは決してつくれないものがある。



Power of Nature

ここ、シャスタの山から。

さいたま市社会参加推進事業 「家族教室」

成年後見? 意思決定支援? 結局どっちが使えるの?

■日 時 12月11日(土)午後1時30分~4時30分

■場 所 浦和コミュニティセンター 第13集会室(コムナーレ10階)

■講 演 又村 あおい 氏 全日本手をつなぐ育成会連合会常務理事兼事務局長

■申込方法 ZOOMで参加希望の方は、右記QRコードまたはメールでお申し込み下さい。

後日招待メールをお送りします。E-mail: sc-your@bz03.plala.or.jp (申し込み締切: 2021年12月1日)



発行	一般社団法人 さいたま市手をつなぐ育成会
編集	代表理事 加藤シゲヨ
定価	五十円 (会費に含む)
ホームページ	http://www.saitamashi-ikuseikai.org/
E-mail	sc-your@bz03.plala.or.jp

コロナ感染の収束を、ずっと望んでいましたら、急に感染者減少。少し希望が出てきました。会員さんの身近でも、心配なこと嬉しいことの報告がいろいろありました。次号は、活動報告ができるよう心から願っています。

★編集後記★

本年もうどんどん蕎麦・長崎ちゃんぽんの販売をいたします。各支部の収益になります。是非ご協力を願いします。

啓発事業

松井田 紹代



未来あんしんサポート

未来あんしんサポート

親なきあとのこと…
お考えですか?

「生命保険」と「信託」が「親御さまの想い」を確実に未来へごします
障がいのあるお子さまの親御さまは、「親なきあと」の生活がご心配のことかと思います。
「未来あんしんサポート」は、「親あるあいだ」に「親なきあと」をご準備いただくためのご提案です。
「生命保険信託」の仕組みによって、親御さまがお亡くなりになられた場合にFWD富士生命がお支払いする保険金を、みずほ信託銀行がお子さまのための財産として管理しながら、定期的にお子さまにお届けします。

●未来あんしんサポートについて、詳細は「未来あんしんサポートリーフレット」をご覧ください。●株ジェイアイシーは「個人情報の保護に関する基本方針」と題するプライバシーポリシーを策定し、これに基づいて個人情報の取扱を行っています。その内容は、株ジェイアイシーのホームページにてご確認ください。●当資料は、2018年6月1日現在のお取扱い内容に基づき作成しています。

「未来あんしんサポート」とは、(株)ジェイアイシーがご提案する生命保険と生命保険信託をあわせたサービスの総称です。

【知的障がい】や【自閉症】等の障がいのあるお子さまのために「親なきあと」をサポートするご提案です

この子が経済的に困らないようにしてあげたい。

この子への想いを誰かに引き継ぎたい。

お問い合わせはこちらへ

未来あんしんサポートに関するお問い合わせ

ジェイアイシー生命保険信託相談ダイヤル

» 0120-580-503 通話料無 料

受付時間:月~金(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00

[生命保険募集代理店・信託契約代理店]

株式会社ジェイアイシー

本社
〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-2-11
新宿三井ビル2号館2F
ホームページ www.jicgroup.co.jp

[生命保険引受け保険会社]

FWD富士生命保険株式会社

[所属信託会社]

みずほ信託銀行株式会社

登録No.FWD-C1549-1806

一般社団法人 全国手をつなぐ育成会連合会の会員の皆様へ

手をつなぐがん保険

(団体総合生活保険)

障がいのある方とそのご家族をワイドにお守りする保険です



特長1



代理手続き
代理告知が
可能

特長2



告知対象
疾患の緩和

特長3



成年後見
費用を補償

手をつなぐがん保険に興味を持たれた方は
下記お問い合わせ先(取扱代理店)に
資料請求をお待ちしております。

[お問い合わせ先取扱代理店]

・ ぜんち共済株式会社

〒102-0073 東京都千代田区九段北3-2-5
九段北325ビル4階

0120-322-150

TEL: 03-6910-0850 FAX: 03-6910-0851

URL: http://www.z-kyosai.com/

MAIL: gan@z-kyosai.com

(営業時間 平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始を除く))

東京海上日動火災保険株式会社

公務第一部東京公務課

〒102-8014 東京都千代田区三番町6-4

TEL: 03-3515-4126 (営業時間: 平日9:00~17:00)

2021年3月作成
20-TC10720

この広告は、「手をつなぐがん保険」の概要をご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。
「手をつなぐがん保険」は団体総合生活保険のペットネームです。ご不明な点等がある場合は、代理店までお問い合わせください。